

# Speiseplan für August 2024 Abgabetermin: 19.06.2024

Einrichtung: Regelschule "Fr. -Ludwig Jahn"

Name:

Kunden-Nr.:

  
**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
  
**GUTSHOF  
HAUTERODA**  
Hauterodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hauteroda.de  
Internet: www.gutshof-hauteroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Donnerstag 01.08.2024	Bauerngulasch (2,9,a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g,i)			
Freitag 02.08.2024	Bunter Kartoffelsalat (g,c,i,j) mit Wiener Würstchen (S,2,3,4,a1,j,i,g)			
Montag 05.08.2024	Soljanka (2,3,4,a1,i) mit Vollkornbrötchen (a1)			
Dienstag 06.08.2024	*Gehacktesoße (a1,i,j) mit Kartoffelpüree (g)			
Mittwoch 07.08.2024	Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Erbsengemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Donnerstag 08.08.2024	*Eier (c) in Senfsoße (a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage			
Freitag 09.08.2024	Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln (5)			
Montag 12.08.2024	*Linseneintopf (a1,i)			
Dienstag 13.08.2024	Nudeln gebraten mit Wurst (2,3,4,a1,j,i), Ei (c) und Tomatensoße (a1,i) sowie Salatbeilage			
Mittwoch 14.08.2024	*Fleischkäse (2,3,4) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln			
Donnerstag 15.08.2024	*Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)			
Freitag 16.08.2024	Currywurst (2,3,4,8,a1,i,j) mit Tomatensoße (a1,i), Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage			
Montag 19.08.2024	Erbseneintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a1,i,j,g)			
Dienstag 20.08.2024	*Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln			
Mittwoch 21.08.2024	Eier (c) in Senfsoße (2,a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage			
Donnerstag 22.08.2024	Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Freitag 23.08.2024	Schweinebraten (3,4,9) mit Bohnengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i) und Kartoffeln			
Montag 26.08.2024	Kartoffelgemüseintopf (a1,i,j)			
Dienstag 27.08.2024	Bratklößchen (a1,c,i,j) mit Kohlragigemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Mittwoch 28.08.2024	Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)			
Donnerstag 29.08.2024	*Schweineschnitzel (3,4,9, a1,i,c,j) mit Möhrengemüse (a1,i,g), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln			
Freitag 30.08.2024	hausgemachte Hefeklöße (a1,c,g) mit Obst (2,a1,h)			

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

**In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**