

# Speiseplan für Juni 2024 Abgabetermin: 24.05.2024

Einrichtung: Grundschule Kölleda

Name:

Kunden-Nr.:

  
**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt  
  
**GUTSHOF  
HAUTERODA**  
Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de  
Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 03.06.2024	*Reisgemüse Eintopf (a1,i)		Weißkrauteintopf (a1,i)	
Dienstag 04.06.2024	*Frikassee (a1,i) mit Gemüsereis (i)		Hähnchenschnitzel (3,4,9,a1,i,j,c) mit Kohlrabigemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Mittwoch 05.06.2024	*Fischstäbchen (3,4,d,a1,i) in Petersiliensoße (a1,i,g) mit Kartoffelpüree (g) und Salatbeilage		Spirelli (a1) Bolognese (S,4,a1,i)	
Donnerstag 06.06.2024	*Bauerngulasch (S,a1,i,j) mit Kartoffeln		Quarkkeulchen (a1,c,g) mit Vanillesoße (3,a1,c,e,f,g)	
Freitag 07.06.2024	*Spirelli (a1) Carbonara (4,a1,i)		Currywurst (S,2,3,4,8,a1,i,j) mit bayrisch Kraut (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln	
Montag 10.06.2024	*Weißer Bohneneintopf (a1,i,j)		Nudelgemüse Eintopf (a1,i)	
Dienstag 11.06.2024	*Gehacktes mit Kraut (S,a1,j,i) und Kartoffelpüree (g,i)		Eier (c) in Senfsoße (a1,i,j,g) mit Kartoffeln und Salatbeilage	
Mittwoch 12.06.2024	Fleischkäse (S,2,3,4) mit bayrisch Kraut (a1,i,g) und Kartoffeln		*Bunte Nudeln (a1) mit Spinat-Käse-Soße (4,a1,i)	
Donnerstag 13.06.2024	Milchreis (g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)		*Hackbraten (a1,c,i,j) mit Kohlrabigemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 14.06.2024	Putensteak (3,4,9,i,c,j) mit Möhrengemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,g) und Kartoffeln		*Salamipizza (a1,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Montag 17.06.2024	*Kohlrübensuppe (a1,i)		Möhreneintopf (a1,i)	
Dienstag 18.06.2024	Chili con Carne (S,a1,i,j) mit Spirelli (a1)		*Gulasch (S,4,a1,i,g) mit Kartoffelpüree (g,i)	
Mittwoch 19.06.2024	*Spinat (a1,i,g) mit Rührei (c,g) und Kartoffeln		Nudelgemüseauflauf (a1,g,i,j) mit Käse (g) überbacken	
Donnerstag 20.06.2024	*Backfisch (2,3,a1,i,c,d,g) mit Petersiliensoße (a1,i,g) und Gemüsereis (i)		Würzfleisch (S,2,3,4,a1,i,j) mit Gemüse (a1,i,g) und Kartoffeln	
Freitag 21.06.2024	*Hähnchenkeule (4) mit Rotkohl (g,i), Soße (a,i,j) und Kartoffeln		Eiergemüseragout (a1,i,c,g) mit Naturreis	
Montag 24.06.2024	*Grüner Bohneneintopf (a1,i,j)		Erbse Eintopf (a1,i) mit Wiener Würstchen (2,3,4,8,a1,i,j,g)	
Dienstag 25.06.2024	Jägerschnitzel (S,2,3,4,a1,j,i,c) mit Tomatensoße (a1,i) und Spirelli (a1)		*Kräuterquark (g) mit Salzkartoffeln	
Mittwoch 26.06.2024	*Hähnchenbrust (9) geschneuzelt mit Ananas (9,a1,i) süßsauer und Reis		Bunte Nudeln (a1) mit Tomatensoße (a1,i) dazu Schokopudding (1,g) mit Vanillesoße (g)	
Donnerstag 27.06.2024	*Eierkuchen (4,a1,c,g) mit Apfelmus (3)		Bratklößchen (S,a1,c,i,j) mit Mischgemüse (a1,g,i), Soße (a1,i,j) und Kartoffeln	
Freitag 28.06.2024	*Schweinebraten (3,4,9) mit Mischgemüse (a1,i,g), Soße (a1,i) und Kartoffeln		Grießbrei (a,g) mit Zucker, Zimt und Apfelmus (3)	

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Inhaltsstoffen u. Zusatzstoffen (§ 9 ZZu1V):

S = Schwein, 1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen:

a = Gluten, (a1=Weizen, a2=Gerste, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Dinkel), b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch (einschl. Lactose), h = Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid und Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere

**Achtung: Sommerferien vom 20.06. bis 31.07.2024! In unserer Demeter-Bäckerei werden die aufgeführten Backwaren (Brot, Brötchen, Pizzateig, Hefeklöße) selbst hergestellt.**

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**

**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**