

**Speiseplan für September 2024 Abgabetermin: 21.08.2024**

Einrichtung: Grundschule Kölleda


**Markus-Gemeinschaft e.V.**  
 Eine Camphill-Initiative für Mensch und Umwelt


**GUTSHOF  
HAUTERODA**

 Hautorodaer Str. 1, 06577 An der Schmücke  
 Tel.: 034673/7369-22 Fax: 034673/7369-15  
 Mail: vertrieb@gutshof-hautoroda.de  
 Internet: www.gutshof-hautoroda.de

Name:

Kunden-Nr.:

Tag	Essen 1	X	Essen 2	X
Montag 02.09.2024	Reiseintopf (i) mit Rindfleisch (R)		Tomatensuppe mit Reiseinlage (a1,i)	
Dienstag 03.09.2024	Wurstgulasch (3,1,9,2,i,S)Makkaroni (1)		Gemüsebratling (f,v,c) Karottensauce(1,9) und Kartoffelpüree (9,)	
Mittwoch 04.09.2024	Grießbrei (a1,g)mit Zucker, Zimt und Apfelmus(3)		Bratklößchen (S,a1,e,j), Mischgemüse(a1,g), Soße(a1) Kartoffeln	
Donnerstag 05.09.2024	Hähnchenbrust(G) mit Paprikasauce(a1) und Spätzle(a1,f)		Gemüsecurry(a1,i) mit Butterreis(g)	
Freitag 06.09.2024	Matjes(F) in Hausfrauensauce(g,9,j) und Kartoffeln		Eier (c) in Senfsoße (a1,j,g,i) mit Kartoffeln	
Montag 09.09.2024	Kohlrabi-Möhreneintopf(a1) mit Hühnerfleisch(G)		vegetarischer Kartoffeleintopf(a1,i) mit Wurzelgemüse	
Dienstag 10.09.2024	Putengyros(G,a1) mit Tomatenreis und Krautsalat		Kartoffel-Gemüse-Auflauf(a1,i,c,g)	
Mittwoch 11.09.2024	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne(a1,c,i) und Kräutersauce(a1,g)		Germknödel(a1,2,c,g,f) mit Kirschfüllung und Vanillesauce(g)	
Donnerstag 12.09.2024	Gemüsebolognese(i,a1) mit Spiralnudeln(a1)		Fischfrikadelle(d), Kartoffelpüree(g), Senf-Dillsauce(j,a1,g), Gurkensalat(a1,g,j)	
Freitag 13.09.2024	Kesselgulasch(S,a1,i,j) mit Brötchen(a1)		Kartoffelspalten mit Kräuter- Dip(g,2) und Salat	
Montag 16.09.2024	Weißer Bohneneintopf (a1,i,j) mit Rauchfleisch(S)		Kürbiscremesuppe (a,i,g) mit Croutons(a1)	
Dienstag 17.09.2024	Geflügelbratwurst(G,g,i), Röstkartoffeln und Bratensoße(a1,j)		Gnocchispinatpfanne(a1) mit fruchtiger Tomatensoße(a1)	
Mittwoch 18.09.2024	Königsberger Klops (S,a1,j,c) mit Kapernsauce (a1,g) und Kartoffeln		Eierkuchen (a1,c,g) mit Apfelkompott (3) , Zucker und Zimt	
Donnerstag 19.09.2024	Backfisch (a,i,e,d,g) mit Petersiliensoße(a1,g) und Kartoffelpüree		Blumenkohl-Brokkoliauflauf(g,a1,a4)	
Freitag 20.09.2024	Feiertag		Feiertag	
Montag 23.09.2024	Graupeneintopf (a3,i) mit Hühnerfleisch(G)		Gemüseeeintopf (a,i) nach Pichelsteiner Art	
Dienstag 24.09.2024	Currywurstpfanne(G,S,R,3,2,i,j) mit Kräuterreis		Torteloni(a1,g) mit Käsesauce(i,f,g)	
Mittwoch 25.09.2024	Kartoffelpuffer(2,3,7,l,a1,c) mit Apfelmus (3)		Lasagne " Bolognese " (S,a1,g,i,c)	
Donnerstag 26.09.2024	Kapseehechtfilet (F,a1,g) mit Zuchchini-Möhrengemüse, Kartoffeln		Hühnerfrikassee(G,a1,g) mit Gemüsereis (i)	
Freitag 27.09.2024	Putenragout(G,a1,g) mit Spätzle(a1,f)		Kräuterquark(g) mit Salzkartoffeln	
Montag 30.09.2024	Thüringer Kartoffelsuppe(a1,g,i) mit Wiener Würstchen (S,3)		vegetarische Wirsingsuppe (a1,i)	

\* Dieses Essen ist angelehnt an die Empf. der DGE. Kenntlichmachung von Zusatzstoffen gem. LMIV &amp; LMZDV:

1 = Farbstoff, 2 = konserviert, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Süßungsmitteln,

Kenntlichmachung von Allergenen gem. LMIV &amp; LMZDV:

a=Gluten, (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut,) b=Krebstiere, c=Ei, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch (einschl. Lactose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, h9=Queenslandnüsse,) i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

**Änderungen vorbehalten - Zu jedem Essen wird ein Kompott oder ein Salat angeboten. (Obst, Rohkostsalat, Vanille- oder Schokopudding (a1,c,g,f,e), Götterspeise (a1,c,g,f,e), Rote Grütze (a1,c,g,f,e), Quarkspeise (g,l)**
**Die Köche der Markus-Gemeinschaft wünschen guten Appetit!**  
**Legende: R=Rind, S=Schwein, G=Geflügel, F=Fisch, V=vegetarisch**